



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

LUNES DE PASCUA

02

CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS  
JAMONCITOS DE POLLO EMPANADOS  
PAPAS FRITAS Y MAHONESA  
LÁCTEO  
PAN

811,3Kcal - Prot:42,3g - Lip:23,5g - HC:104,0g  
AGS:7,0g - Azúcares:26,2g - Sal:2,1g

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE FOGONERO A LA ROMANA  
ENSALDA MIXTA  
FRUTA  
PAN

475,6Kcal - Prot:21,6g - Lip:16,1g - HC:57,8g  
AGS:2,5g - Azúcares:21,1g - Sal:1,9g

CREMA ESPINACAS  
ROPA VIEJA  
FRUTA  
PAN

532,0Kcal - Prot:28,5g - Lip:14,9g -  
HC:66,0g AGS:2,1g - Azúcares:13,8g - Sal:1,5g

LENTEJAS A LA RIOJANA  
PIZZA REINA  
LÁCTEO  
PAN

898,8Kcal - Prot:41,1g - Lip:25,3g -  
HC:122,6g AGS:7,6g - Azúcares:25,6g - Sal:3,3g

PURÉ DE VERDURAS  
LOMO EN ADOBO  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA  
PAN

595,5Kcal - Prot:31,7g - Lip:18,8g - HC:69,9g AGS:4,4g -  
Azúcares:23,4g - Sal:1,9g

SOPA DE TERNERA CON FIDEOS  
ALBÓNDIGAS DE AVE CON TOMATE  
ARROZ BLANCO  
FRUTA  
PAN

812,5Kcal - Prot:39,3g - Lip:26,3g - HC:101,7g AGS:8,8g -  
Azúcares:25,5g - Sal:3,3g

GARBANZAS  
PESCADO A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA,  
COL Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN

596,5Kcal - Prot:27,4g - Lip:18,1g - HC:74,9g AGS:2,6g -  
Azúcares:18,9g - Sal:4,6g

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERRO  
POLLO ASADO  
REVUELTO DE VERDURAS  
FRUTA  
PAN

585,2Kcal - Prot:35,0g - Lip:22,9g -  
HC:56,4g AGS:4,7g - Azúcares:18,0g - Sal:1,9g

CREMA DE CALABACÍN  
LASAÑA DE ATÚN CASERA  
LÁCTEO  
PAN

846,4Kcal - Prot:37,4g - Lip:26,2g -  
HC:110,3g AGS:7,6g - Azúcares:27,6g - Sal:2,1g

SOPA DE FIDEOS  
FOGONERO AL HORNO  
PAPAS ARRUGADAS CON MAHONESA  
FRUTA  
PAN

381,6Kcal - Prot:19,2g - Lip:10,8g - HC:48,5g AGS:1,5g -  
Azúcares:16,1g - Sal:1,8g

CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN  
PAELLA A LA VALENCIANA  
LÁCTEO  
PAN

627,7Kcal - Prot:24,5g - Lip:17,6g - HC:91,1g AGS:5,6g -  
Azúcares:24,2g - Sal:1,9g

SOPA DE PESCADO CON ARROZ  
ESTOFADO DE TERNERA CON  
PAPAS Y VERDURAS  
FRUTA  
PAN

740,0Kcal - Prot:32,0g - Lip:33,5g - HC:73,8g AGS:11,6g -  
Azúcares:21,5g - Sal:1,6g

POTAJE DE ACELGAS  
NUGGET DE POLLO  
ENSALADA DE TOMATES  
FRUTA  
PAN

441,1Kcal - Prot:17,3g - Lip:13,6g - HC:58,7g AGS:1,8g -  
Azúcares:17,5g - Sal:4,4g

CREMA DE ZANAHORIAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
SALSA DE TOMATE CASERA  
LÁCTEO

615,4Kcal - Prot:25,3g - Lip:27,3g - HC:65,2g AGS:7,0g -  
Azúcares:26,4g - Sal:2,3g

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK  
PESCADO A LA ROMANA  
ENSALADA DE COL  
FRUTA  
PAN

449,6Kcal - Prot:27,1g - Lip:16,8g - HC:44,3g AGS:2,6g -  
Azúcares:14,5g - Sal:1,8g

CREMA DE ESPINACAS  
SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS  
LÁCTEO  
PAN

542,0Kcal - Prot:40,5g - Lip:14,5g - HC:60,1g AGS:4,4g -  
Azúcares:23,3g - Sal:2,5g

SOPA CASTELLANA  
FILETE DE CERDO BRASEADO  
PAPAS AL VAPOR  
FRUTA  
PAN

549,5Kcal - Prot:33,3g - Lip:18,7g - HC:58,5g AGS:4,7g -  
Azúcares:17,6g - Sal:8,5g

CREMA DE CALABAZA  
ESCALOPE DE PAVO EMPANADO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA  
PAN

594,0Kcal - Prot:36,4g - Lip:18,4g - HC:67,2g AGS:3,3g -  
Azúcares:22,5g - Sal:2,0g

CREMA DE VERDURAS  
MACARRONES CON FRANKFURT  
LÁCTEO  
PAN

631,8Kcal - Prot:21,4g - Lip:15,9g - HC:97,7g AGS:5,1g -  
Azúcares:28,7g - Sal:2,0g

CREMA DE AVE REINA  
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA  
FRUTA  
PAN

586,1Kcal - Prot:42,3g - Lip:21,9g -  
HC:51,6g AGS:5,5g - Azúcares:14,6g - Sal:1,7g