



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES DE PASCUA

02

CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO EMPANADOS
PAPAS FRITAS Y MAHONESA
LÁCTEO
PAN

811,3Kcal - Prot:42,3g - Lip:23,5g - HC:104,0g
AGS:7,0g - Azúcares:26,2g - Sal:2,1g

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE FOGONERO A LA ROMANA
ENSALDA MIXTA
FRUTA
PAN

475,6Kcal - Prot:21,6g - Lip:16,1g - HC:57,8g
AGS:2,5g - Azúcares:21,1g - Sal:1,9g

CREMA ESPINACAS
ROPA VIEJA
FRUTA
PAN

532,0Kcal - Prot:28,5g - Lip:14,9g -
HC:66,0g AGS:2,1g - Azúcares:13,8g - Sal:1,5g

LENTEJAS A LA RIOJANA
PIZZA REINA
LÁCTEO
PAN

898,8Kcal - Prot:41,1g - Lip:25,3g -
HC:122,6g AGS:7,6g - Azúcares:25,6g - Sal:3,3g

PURÉ DE VERDURAS
LOMO EN ADOBO
PAPAS AL VAPOR
FRUTA
PAN

595,5Kcal - Prot:31,7g - Lip:18,8g - HC:69,9g AGS:4,4g -
Azúcares:23,4g - Sal:1,9g

SOPA DE TERNERA CON FIDEOS
ALBÓNDIGAS DE AVE CON TOMATE
ARROZ BLANCO
FRUTA
PAN

812,5Kcal - Prot:39,3g - Lip:26,3g - HC:101,7g AGS:8,8g -
Azúcares:25,5g - Sal:3,3g

GARBANZAS
PESCADO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA,
COL Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

596,5Kcal - Prot:27,4g - Lip:18,1g - HC:74,9g AGS:2,6g -
Azúcares:18,9g - Sal:4,6g

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERRO
POLLO ASADO
REVUELTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN

585,2Kcal - Prot:35,0g - Lip:22,9g -
HC:56,4g AGS:4,7g - Azúcares:18,0g - Sal:1,9g

CREMA DE CALABACÍN
LASAÑA DE ATÚN CASERA
LÁCTEO
PAN

846,4Kcal - Prot:37,4g - Lip:26,2g -
HC:110,3g AGS:7,6g - Azúcares:27,6g - Sal:2,1g

SOPA DE FIDEOS
FOGONERO AL HORNO
PAPAS ARRUGADAS CON MAHONESA
FRUTA
PAN

381,6Kcal - Prot:19,2g - Lip:10,8g - HC:48,5g AGS:1,5g -
Azúcares:16,1g - Sal:1,8g

CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN
PAELLA A LA VALENCIANA
LÁCTEO
PAN

627,7Kcal - Prot:24,5g - Lip:17,6g - HC:91,1g AGS:5,6g -
Azúcares:24,2g - Sal:1,9g

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
ESTOFADO DE TERNERA CON
PAPAS Y VERDURAS
FRUTA
PAN

740,0Kcal - Prot:32,0g - Lip:33,5g - HC:73,8g AGS:11,6g -
Azúcares:21,5g - Sal:1,6g

POTAJE DE ACELGAS
NUGGET DE POLLO
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA
PAN

441,1Kcal - Prot:17,3g - Lip:13,6g - HC:58,7g AGS:1,8g -
Azúcares:17,5g - Sal:4,4g

CREMA DE ZANAHORIAS
TORTILLA ESPAÑOLA
SALSA DE TOMATE CASERA
LÁCTEO

615,4Kcal - Prot:25,3g - Lip:27,3g - HC:65,2g AGS:7,0g -
Azúcares:26,4g - Sal:2,3g

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN YORK
PESCADO A LA ROMANA
ENSALADA DE COL
FRUTA
PAN

449,6Kcal - Prot:27,1g - Lip:16,8g - HC:44,3g AGS:2,6g -
Azúcares:14,5g - Sal:1,8g

CREMA DE ESPINACAS
SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS
LÁCTEO
PAN

542,0Kcal - Prot:40,5g - Lip:14,5g - HC:60,1g AGS:4,4g -
Azúcares:23,3g - Sal:2,5g

SOPA CASTELLANA
FILETE DE CERDO BRASEADO
PAPAS AL VAPOR
FRUTA
PAN

549,5Kcal - Prot:33,3g - Lip:18,7g - HC:58,5g AGS:4,7g -
Azúcares:17,6g - Sal:8,5g

CREMA DE CALABAZA
ESCALOPE DE PAVO EMPANADO
ENSALADA MIXTA
FRUTA
PAN

594,0Kcal - Prot:36,4g - Lip:18,4g - HC:67,2g AGS:3,3g -
Azúcares:22,5g - Sal:2,0g

CREMA DE VERDURAS
MACARRONES CON FRANKFURT
LÁCTEO
PAN

631,8Kcal - Prot:21,4g - Lip:15,9g - HC:97,7g AGS:5,1g -
Azúcares:28,7g - Sal:2,0g

CREMA DE AVE REINA
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA
FRUTA
PAN

586,1Kcal - Prot:42,3g - Lip:21,9g -
HC:51,6g AGS:5,5g - Azúcares:14,6g - Sal:1,7g

30