



Santa Rosa de Lima
DOMINICAS

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Curso 2018/19

INTRODUCCIÓN:

Las actividades extraescolares tienen como **OBJETIVO** el favorecer la formación integral de los alumnos, proponiendo un abanico de actividades individuales y colectivas, físicas, intelectuales y creativas, impregnadas en valores, que supongan un reto estimulante, una ampliación del horizonte cultural, y un aprendizaje para un adecuado aprovechamiento del tiempo de ocio. Las actividades extraescolares se proponen como un complemento a la formación y educación de los alumnos y tienen como objetivo descubrir y potenciar capacidades, talentos, habilidades y destrezas de los alumnos. Nuestra oferta abarca los ámbitos académicos, deportivos, culturales y lúdicos.

Contamos con un excelente equipo de profesores y monitores que imparten las diferentes actividades y que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.

INFANTIL

ACTIVIDAD:

JUEGOS

OBJETIVOS:

1. Descubrir las posibilidades expresivas de los alumnos.
2. Fomentar la creatividad.
3. Desarrollar la capacidad de concentración en el trabajo.
4. Capacidad de observación y análisis.

ACTIVIDAD:

TALLER DEL BOSQUE ENCANTADO

OBJETIVOS:

1. Capacitar a los alumnos para comprender que es el enfoque apreciativo.
2. Profundizar en el desarrollo de la sensibilidad y la capacidad de la expresión de los recursos propios para resolver desde sus logros el futuro que les espera.
3. Desarrollar en los alumnos los elementos comunes de las actividades de equipo.
4. Aprender a reconocer los sentimientos y a promover una equilibrada inteligencia emocional.
5. Desarrollar la creatividad y la espontaneidad mediante la imaginación.

ACTIVIDAD:

TALLER DE MOVIMIENTO

OBJETIVOS:

1. Educar la capacidad sensitiva del niño, a partir de las sensaciones del propio cuerpo y de las sensaciones relativas al mundo exterior:
2. Educar la capacidad perceptiva del niño, ordenando y estructurando toda la información relativa al propio cuerpo y al mundo exterior:
3. Mediante la adquisición del esquema corporal se conseguirá que el movimiento esté perfectamente adaptado a la acción y de forma lo más automatizada posible.
4. Coordinación de los movimientos corporales con los elementos del mundo exterior

ACTIVIDAD:

SPEAKING

OBJETIVOS:

1. Conseguir que los alumnos consigan desarrollar sus habilidades lingüísticas en el ámbito de la expresión oral.
2. Utilizar el juego, talleres, fichas, cuentos, para hacer que el aprendizaje del inglés sea más divertido para el alumnado.

ACTIVIDAD:

TALLER AUDIOVISUAL

OBJETIVOS:

1. Desarrollar la capacidad de crítica en el alumno.
2. Fomentar la capacidad de concentración.
3. Atiende la globalidad del niño y de la niña.
4. Sigue sus intereses y motivaciones.

ACTIVIDAD:

TALLER DE MODELAJE

OBJETIVOS:

1. Desarrollar la creatividad.
2. Potenciar la capacidad de expresión plástica.
3. Desarrollar en los niños la percepción espacial tridimensional y el control de sus movimientos finos con el manejo de materiales y herramientas en el trabajo con plastilina y el dibujo.

ACTIVIDAD:

PREDEPORTE

OBJETIVOS:

1. El niño será capaz de mejorar las capacidades psicomotrices y cognitiva enfocando la actividad hacia el deporte correspondiente.
2. Los niños aprenderán estos deportes a través del juego con todas las características que éste conlleva.

ACTIVIDAD:

BAILE

OBJETIVOS:

1. Proporcionar a las/os alumna/os un progresivo conocimiento de su cuerpo.
2. Iniciarlos en distintas modalidades de baile.
3. Participar en el festival de final de curso.

ACTIVIDAD:

MANUALIDADES

OBJETIVOS:

1. Desarrollar las habilidades psicomotrices fina y gruesa.
2. Tomar contacto con los conceptos artísticos elementales: la línea, el color, etc.
3. Interesarse por descubrir atributos y cualidades en los objetos: forma, color, etc.
4. Explorar, conocer y utilizar materiales con los que expresar y comunicar.
5. Fomentar la autonomía personal y la socialización de los participantes.
6. Apreciar la capacidad propia y ajena desarrollando la autoestima.

ACTIVIDAD:

MÚSICA

OBJETIVOS:

1. Abordar los conceptos y prácticas básicas de la música en un ambiente lúdico, al estimular el sentido musical estamos estimulando los demás sentidos.
2. Favorecer el desarrollo global de la inteligencia.
3. Favorece el aprendizaje de otros idiomas, la capacidad de atención: escucha, concentración, memoria, razonamiento, imaginación, expresión y creatividad.

4. Ayudar a desarrollar las capacidades de responsabilidad, disciplina, respeto y socialización.
5. Fomentar diferentes áreas de desarrollo como la coordinación motora, rítmica y desarrollo de la creatividad.

PRIMARIA Y SECUNDARIA

ACTIVIDAD:

INICIACIÓN AL FÚTBOL, BALONCESTO Y ATLETISMO

OBJETIVOS:

1. El niño será capaz de mejorar las capacidades psicomotrices y cognitiva enfocando la actividad hacia el deporte correspondiente.
2. Los niños aprenderán estos deportes a través del juego con todas las características que éste conlleva.

ACTIVIDAD:

AJEDREZ

OBJETIVOS:

1. Desarrollar la atención, la concentración, análisis, síntesis, memoria, creatividad, imaginación y el razonamiento lógico-matemático.
2. Interpretar y aplicar adecuadamente conceptos, principios, reglas y leyes fundamentales del ajedrez.
3. Formular y desarrollar planes de juego en base a un estudio de situaciones planteadas sobre el tablero.
4. Respetar al adversario.
5. Respetar el material de juego.
6. Participar en los campeonatos escolares.

ACTIVIDAD:

ATLETISMO

OBJETIVOS:

1. Desarrollo armónico de las cualidades físicas y psicomotoras de acuerdo con el grado de maduración del niño, de forma que posibilite el desarrollo del mayor número de coordinaciones.
2. Integrar al niño en un marco social que le permita una óptima relación con los demás.

3. Que los alumnos aprendan a dominar su cuerpo ante diferentes estímulos, movimientos de forma lineal, angular y mixta.
4. Desarrollar la técnica de las diferentes disciplinas atléticas.
5. Participar en los juegos escolares.

ACTIVIDAD:

BAILE

OBJETIVOS:

4. Proporcionar a las/os alumna/os un progresivo conocimiento de su cuerpo.
5. Iniciarlos en distintas modalidades de baile.
6. Participar en el festival de final de curso.

ACTIVIDAD:

BALONCESTO

OBJETIVOS:

1. Lograr que los alumnos aprendan los fundamentos básicos del baloncesto acorde con su edad.
2. Fomentar desde los primeros años la práctica de este deporte completo, para el desarrollo social y corporal.
3. Fomentar el espíritu de mutuo apoyo y de compañerismo.
4. Participar en la competición correspondiente a cada categoría (EMDE, Federada).

ACTIVIDAD:

FÚTBOL SALA

OBJETIVOS:

1. Fomentar el respeto y el compañerismo desde nuestro equipo hacia los equipos con los que nos enfrentamos.
2. Conseguir que los alumnos aprendan y sepan poner en práctica aspectos teóricos y prácticos (técnica individual y colectiva), de la misma manera que las reglas del juego relacionadas con el fútbol sala.
3. Participar en la competición correspondiente a cada categoría (EMDE).
4. Participar en la competición correspondiente de la Federación los grupos de (3º y 4º) de Primaria, y (5º y 6º) de Primaria.

ACTIVIDAD:

GIMNASIA RÍTMICA

OBJETIVOS:

1. Desarrollar actividades del aparato psicomotor de las alumnas, con actividades de equilibrio, coordinación y percepción.
2. Adaptar los movimientos coreográficos a una melodía propuesta, con coordinación entre el movimiento, el espacio y el ritmo.
3. Enseñar a las alumnas a trabajar en grupo.
4. Participar en la exhibición a final de curso.
5. Preparar un grupo para participar en los Juegos Escolares.

ACTIVIDAD:

INFORMÁTICA

OBJETIVOS:

1. Adquirir habilidades básicas en el manejo del ordenador, que posibilite su aplicación en las tareas escolares: apagarlo y encenderlo, utilizar el ratón, uso del teclado, manejo básico de Windows, procesador de textos y programa de dibujo.
2. Aprender a digitar mecánicamente con el teclado, utilizando todos los dedos, sin mirarlo y con velocidad adecuada, para que puedan dedicar más tiempo a pensar, producir ideas y adquirir conocimientos.
3. Aprender el manejo inicial eficiente de redes e Internet (búsqueda de información, navegación y correo)

ACTIVIDAD:

KARATE

OBJETIVOS:

1. Fomentar valores como la cooperación, la solidaridad, y la colaboración dentro del tatami para posteriormente, ser capaces de abstraerlas a otras realidades.
2. Desarrollar la autonomía personal a través del trabajo individual y del conocimiento de técnicas de defensa personal.
3. Aprender aquellas técnicas que correspondan al nivel de cada alumno.
4. Participar en el festival de final de curso.

ACTIVIDAD:

ECO-CREA

OBJETIVOS:

1. Potenciar la creatividad e imaginación de los participantes.
2. Crear material escolar, juguetes, trabajos del colegio, cuadros.
3. A lo largo del curso se trabajarán diferentes técnicas de trabajo y se utilizarán todo tipo de materiales.
4. Despertar la creatividad, la imaginación, el gusto por la estética y el desarrollo de las ideas.

ACTIVIDAD:

SPEAKING

OBJETIVOS:

1. Conseguir que los alumnos consigan desarrollar sus habilidades lingüísticas en el ámbito de la expresión oral, adquiriendo soltura y seguridad en si mismos a la hora de elaborar mensajes orales en la lengua inglesa así como mejorar su pronunciación.
2. Utilizar el juego, talleres, fichas, cuentos, para hacer que el aprendizaje del inglés sea más divertido para el alumnado.

ACTIVIDAD:

TALLER DEL BOSQUE ENCANTADO

OBJETIVOS:

1. Capacitar a los alumnos para comprender que es el enfoque apreciativo.
2. Profundizar en el desarrollo de la sensibilidad y la capacidad de la expresión de los recursos propios para resolver desde sus logros el futuro que les espera.
3. Desarrollar en los alumnos los elementos comunes de las actividades de equipo.
4. Aprender a reconocer los sentimientos y a promover una equilibrada inteligencia emocional.
5. Desarrollar la creatividad y la espontaneidad mediante la imaginación

ACTIVIDAD:

"STORY-TELLER" ESTE TALLER SE DESARROLLARÁ EN INGLÉS

OBJETIVOS

1. Incentivar la lectura, desde el placer y el interés propio a través de la creatividad, la atención y la escucha.
2. Crear un espacio ameno en donde los niños puedan, compartir, divertirse e interactuar con otros compañeros para contribuir a su desarrollo.
3. Favorecer un espacio para desarrollar su capacidad expresiva, tanto oral como corporal de una forma lúdica utilizando el cuento o cualquier otro recurso que implique comunicación.

ACTIVIDAD:

PARLER

OBJETIVOS:

1. Conseguir que los alumnos consigan desarrollar sus habilidades lingüísticas en el ámbito de la expresión oral, adquiriendo soltura y seguridad en sí mismos a la hora de elaborar mensajes orales en la lengua francesa así como mejorar su pronunciación.
2. Utilizar el juego, talleres, fichas, cuentos, para hacer que el aprendizaje del francés sea más divertido para el alumnado.

ACTIVIDAD:

RELAJACIÓN

OBJETIVOS

1. Técnicas de respiración y relajación.
2. Crecimiento personal: afirmaciones, trabajar la autoestima, círculo de emociones, abrazoterapia, risoterapia,
3. Mandalas.
4. Mejor desarrollo de la atención, concentración memoria e imaginación. Mejora la autoestima. Armonización de la personalidad y el carácter.

ACTIVIDAD:

ZUMBA

OBJETIVOS

1. Aprender a interpretar la música y adecuar el movimiento corporal al ritmo.

2. Mejorar la coordinación dinámica general con los ritmos musicales.
3. Mejorar la condición física.
4. Desarrollar en el alumno/a los elementos comunes de las actividades de equipo.
5. Desarrollar la creatividad y la espontaneidad mediante el movimiento corporal.
6. Desarrollar todas las capacidades intelectuales, expresivas, musicales y motrices.

**ACTIVIDAD:
TEATRO**

OBJETIVOS

1. Potenciar la creatividad, aumentar la espontaneidad, flexibilidad y autoconfianza de los alumnos.
2. Trabajar el lenguaje corporal para aprender a expresar sentimientos sin necesidad de utilizar el lenguaje oral.
3. Desarrollar capacidades de autoexpresión y creación en sí mismos.
4. Enseñar al alumno a sentir y entender la personalidad de cada uno de los personajes que vaya a interpretar.

**ACTIVIDAD:
CORO**

OBJETIVOS

1. El objetivo de la actividad es ofrecer una educación musical y coral básica a los niños y niñas de educación primaria, iniciarlos en el repertorio clásico y popular, despertar en los niños y niñas la curiosidad, el interés y el amor por la música.
2. Desarrollar la capacidad auditiva para reconocer los elementos básicos y estructurales de un coro
3. Introducir a los integrantes los conceptos básicos de la teoría musical a través de la práctica coral.
4. Cantar en una o varias voces, melodías diferentes.

ACTIVIDAD:

PATINAJE

OBJETIVOS

1. Conocer el cuerpo (esquema corporal y sus segmentos). Teniendo en todo momento el control del cuerpo y ejercitando aspectos como la coordinación, equilibrio y lateralidad con ejercicios y actividades individuales y grupales. .
2. Trabajar los contenidos "Patinaje en línea" como pueden ser la dirección, el freno, los giros o los saltos, a través de variados circuitos y ejercicios.
3. Incidir en el aprendizaje a través de los juegos más populares, como elemento lúdico para el disfrute del ocio y el tiempo libre.
Subrayando la importancia de lo valores que se reciben y aprenden con la práctica de un deporte.

ACTIVIDAD:

MARKETING DIGITAL

OBJETIVOS

1. Preparar de forma profesional publicaciones para blogs, páginas web y redes sociales.
2. Redacción, edición y estilos de comunicación verbal y no verbal.
3. Adquirir conocimientos de programas de edición de vídeo y fotografía.
4. Aumentar las capacidades creativas.

ACTIVIDAD:

APP USE

OBJETIVOS

1. Potenciar el uso de Apps Educativa que faciliten la preparación de trabajos, estudio, exposiciones... para su aprendizaje en el día a día.
2. Permitir un aprendizaje en cualquier tipo de contexto.
3. Dotar al alumno de herramientas para su propio aprendizaje.
4. Influir positivamente en la motivación del alumno.
5. Favorecer el aprendizaje autodidacta, interactivo, autónomo y protagonista.

