



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

07

08

09

10

11

14

15

16

17

18

POTAJE CANARIO/ CANARIAN POTATO  
TORTILLA ESPAÑOLA/ SPANISH TORTILLA  
TOMATES ALIÑADOS/ DRESSED TOMATOES  
YOGURT

CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIA/ CREAM OF  
ACELGAS AND CARROT  
POLLO AL LIMON/ LEMON CHICKEN  
ARROZ/RICE  
FRUTA DE TEMPORADA/FRUIT

SOPA DE FIDEOS/  
NOODLE SOUP  
FOGONERO EN SALSA MARINERA/ FIREPLACE IN  
SAUCE SAUCE  
WRINKLED  
PAPAS ARRUGADAS/POTATOES  
GELATINA CASERA/ HOMEMADE JELLY

CREMA ALUBIAS BLANCAS/ WHITE BEANS CREAM  
PIZZA TROPICAL/TROPICAL PIZZAS  
FRUTA DE TEMPORADA/ FRUIT

657,37 Kcal - HC: 58,78 g - G: 34,28 g - Pr: 28,36 g

789,33 Kcal - HC: 68,16 g - G: 46,74 g - Pr: 24,21 g

719,06 Kcal - HC: 87,31 g - G: 30,89 g - Pr: 22,97 g

487,22 Kcal - HC: 80,89 g - G: 11,36 g - Pr: 15,37 g

21

22

23

24

25

CREMA DE CALABACÍN Y CALABAZA/  
PUMPKIN CREAM  
ESPIRALES TRICOLOR A LA BOLOÑESA THREE-  
COLOR SPIRALS BOLOGNESE/  
FRUTA DE TEMPORADA/FRUIT

SOPA DE AVE/AVE SOUP  
ABADEJO A LA VIZCAINA/FISH TOT HE  
VIZCAINA  
PAPAS AL VAPOR/ STEAMED POTATOES  
HELADO/ICE CREAM

CREMA DE VERDURAS/ VEGETABLES CREAM  
ARROZ A LA CUBANA/ CUBA STYLE RICE  
FRUTA DE TEMPORADA/FRUIT

ENSALADILLA RUSA/  
RUSSIAN SALAD  
PECHUGA DE POLLO EMPANADO/ BREADED  
CHICKEN BREAST  
TOMATES ALIÑADOS/ DRESSED TOMATOES  
YOGURT

CREMA DE ESPINACAS/ SPINACH CREAM  
CINTA DE LOMO CON SALSA DE MOSTAZA/  
PORK MEAT WITH MUSTARD SAUCE  
PAPAS FRITAS/POTATOES  
FRUTA DE TEMPORADA/FRUIT

636,58 Kcal - HC: 107,22 g - G: 14,83 g - Pr: 18,56 g

835,63 Kcal - HC: 78,62 g - G: 44,49 g - Pr: 30,35 g

638,73 Kcal - HC: 106,58 g - G: 15,87 g - Pr: 17,45 g

698,84 Kcal - HC: 77,10 g - G: 20,76 g - Pr: 48,88 g

582,29 Kcal - HC: 50,77 g - G: 31,08 g - Pr: 25,10 g

28

29

30

POTAJE DE LENTEJAS/ LENTIL SOUP  
HUEVOS ESTRELLADOS/EGG  
FRUTA DE TEMPORADA/FRUIT

CREMA DE VERDURAS/ VEGETABLES CREAM  
FOGONERO CON MOJO VERDE/FISH WITH GREEN  
MOJO  
PAPAS GUIADAS/POTATOES  
YOGURT

SOPA DE POLLO/ CHICKEN SOUP  
HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE CASERA /  
HAMBURGER WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE  
ENSALADA/SALAD  
FRUTA DE TEMPORADA/FRUIT

292,77 Kcal - HC: 28,56 g - G: 9,62 g - Pr: 22,92 g

777,16 Kcal - HC: 103,49 g - G: 32,45 g - Pr: 17,81 g

593,38 Kcal - HC: 75,41 g - G: 22,24 g - Pr: 22,91 g