

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05
LIBRE DISPOSICIÓN

06
CARNAVAL

07
CARNAVAL

08
CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIA
ARROZ A LA CUBANA
FRUTA

PEA & CARROT CREAM
CUBA STYLE RICE
573,5Kcal - Prot:18,8g - Lip:13,9g - HC:87,5g
AGS:2,9g - Azúcares:24,7g - Sal:1,4g

09
POTAJE LENTEJAS
FILETE DE CERDO BRASEADO
REVUELTO DE VERDURAS

STEWED LENTILS
PORK FILET
SCRAMBLED VEGETABLES AND POTATOES
767,5Kcal - Prot:53,6g - Lip:33,9g - HC:58,6g
AGS:10,0g - Azúcares:22,4g - Sal:2,2g

10
CREMA DE CALABAZA
LASAÑA DE ATÚN
GELATINA DE FRESA

PUMPKIN CREAM
TUNA LASAGNE
HOMEMADE JELLY
473,6Kcal - Prot:23,3g - Lip:19,7g - HC:47,9g AGS:5,8g -
Azúcares:11,5g - Sal:3,0g

11
SOPA CASERA DE LETRAS
ESTOFADO DE POLLO CON PAPAS
YOGUR

SOUP
CHICKEN STEW WIT POTATO
555,2Kcal - Prot:44,6g - Lip:13,6g - HC:61,7g
AGS:4,7g - Azúcares:23,8g - Sal:1,6g

12
MACARRONES CON TOMATE
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA MIXTA
FRUTA

MACARONI WITH TOMATO
FISH FRITTERS & SALAD
578,9Kcal - Prot:25,9g - Lip:18,4g - HC:75,7g AGS:4,6g -
Azúcares:23,5g - Sal:4,3g

13
CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA
CERDO EN SALSAS AGRIDULCE
PAPAS COCIDAS
FRUTA

COURGETTE AND CARROT CREAM
PORK FILET WITH SAUCE
STEWED POTATOES
565,4Kcal - Prot:29,5g - Lip:20,2g - HC:62,7g AGS:4,4g -
Azúcares:25,9g - Sal:1,5g

14
CREMA DE ACELGAS
PAELLA MIXTA (POLLO Y CERDO)
YOGUR

CHARD CREAM
MIXED PAELLA
569,5Kcal - Prot:19,5g - Lip:12,6g - HC:92,3g AGS:4,0g
- Azúcares:22,9g - Sal:1,4g

15
GARBANZOS COMPUESTOS
PIZZA TROPICAL
FRUTA

STEWED CHICKPEAS
TROPICAL PIZZA
775,2Kcal - Prot:28,9g - Lip:21,0g - HC:110,9g AGS:4,4g -
Azúcares:24,0g - Sal:2,7g

18
CREMA DE HORTALIZAS
HAMBURGUESA PAPAS FRITAS Y KETCHUP
FRUTA

VEGETABLES STEW
BURGUERS
FRIED POTATO WITH KETCHUP
634,7Kcal - Prot:19,4g - Lip:25,5g - HC:58,3g -
AGS:8,0g - Azúcares:20,2g - Sal:2,7g

19
SOPA DE AVE
POLLO ASADO A LA MANZANA
ARROZ
YOGUR

CHICKENSOUF
CHICKEN WITH APPLE SAUCE & RICE
607,0Kcal - Prot:42,2g - Lip:15,3g - HC:72,9g AGS:4,8g -
Azúcares:26,0g - Sal:1,7g

20
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO SALSAS DE CHAMPIÑONES
PAPAS FRITAS
FRUTA

CARROT AND PUMKIN CREAM
PORK WITH MUSHROOMS SAUCE
FRIED POTATO
610,0KCAL - PROT:30,4G - LIP:23,9G -
HC:62,8G AGS:6,1G - AZÚCARES:24,4G - SAL:1,7G

21
CREMA DE CALABACIN Y PUERRO
FOGONERO A LA BILBAINA
PAPAS COCIDAS
YOGUR

COURGETTE AND LEEK CREAM
FOGONERO WITH SAUCE & BOILED POTATO
505,8Kcal - Prot:28,5g - Lip:15,3g - HC:59,9g AGS:4,0g -
Azúcares:27,1g - Sal:1,8g

22
POTAJE DE LENTEJAS
TORTILLA ESPAÑOLA
QUESO Y SALSAS DE TOMATE CASERA
NATILLAS

STEWED LENTILS
SPANISH OMELETTE WITH CHEESE & TOMATO
693,3Kcal - Prot:28,6g - Lip:25,2g - HC:83,8g AGS:5,6g -
Azúcares:36,2g - Sal:1,8g

25
CREMA DE ZANAHORIA
REVUELTO DE SALCHICHASCON PAPAS FRITAS
PIÑA EN SU JUGO

CARROT CREAM
SAUSAGES WITH EGGS & POTATOES
489,4KCAL - PROT:15,6G - LIP:13,7G -
HC:73,1G AGS:2,8G - AZÚCARES:13,7G - SAL:1,5G

26
SOPA DE FIDEOS
ROPA VIEJA
YOGUR

SOUP
STEW WITH CHICKPEA AND CHICKEN
623,8KCAL - PROT:35,2G - LIP:16,5G - HC:80,2G AGS:4,4G -
AZÚCARES:25,0G - SAL:1,4G

27
POTAJE DE JUDÍAS
JAMONCITOS DE POLLO EMPANADO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

BEANS STEW
BATTER CHICKEN DRUMSTICKS/ TROPICAL SALAD
647,2KCAL - PROT:29,8G - LIP:24,7G - HC:67,6G AGS:3,6G -
AZÚCARES:16,0G - SAL:2,0G

28
PURÉ DE CALABACÍN Y PUERROS
PALOMETA EN ADOBO
PAPAS ARRUGADAS
YOGUR

COURGETTE AND LEEK CREAM
FISH IN MARINADE
CANARIAN POTATOES
577,5KCAL - PROT:28,1G - LIP:22,1G - HC:64,6G AGS:5,6G -
AZÚCARES:24,0G - SAL:11,0G

29
CREMA DE BERROS
CREOQUETAS DE PESCADO
TOMATES ALIÑADOS
FRUTA

WATERCRESS CREAM
FISH CROQUETTE
DREES TOMATO
577,5KCAL - PROT:28,1G - LIP:22,1G -
HC:64,6G AGS:5,6G - AZÚCARES:24,0G - SAL:11,0G